



Prijslijst van: Personal Performance Training studio 2025

Personal training sessie los: op onze locatie

1xper week	84,-
2xper week	165,-
3xper week	240,-

Personal training pakket

10x training	690,- (69,- per sessie)
20x training	1340,- (67,- per sessie)
30x training	1950,- (65,- per sessie)
40x training	2520,- (63,- per sessie)
50x training	3050,- (61,- per sessie)
60x training	3540,- (59,-per sessie)

Medisch fitness pakket op onze locatie

10x training	800,-
20x training	1400,-

Personal Kickboxing pakket op onze locaties

10x training	660,- (66,- per sessie)
20x training	1280,- (64,- per sessie)
30x training	1860,-(62,- per sessie)
40x training	2400,- (60,- per sessie)

Groep Training:

Cross Gym 60,- per maand (10rittenkaart 200,- kleine groep max 16)

Kickboxen 60- per maand (10rittenkaart 200,- kleine groep max 10)

Fit For Kids 60,- per maand (10rittenkaart 180,- kleine groep max 8)

Fittest 190,- per keer (u krijgt een trainingsplan voor 10 weken)

Voedingsadvies/plan 180,-

Sportvasten Make The Switch 470,-

Deze training sessies zijn inclusief:

- **inclusief BTW en inclusief gebruik van trainings ruimte en douche mits beschikbaar.**
- Trainingstijden van gemiddeld **60min.**
- Meting van lichaamsgewicht en samenstelling via de Tanita weegschaal.
- Voedingsadvies.
- Zeer uitgebreide Fittest voor aanvang van het PT-traject.
- Zorgvuldig samengesteld persoonlijk programma naar uw realistische doelstelling.
- Indien trainen met een buddy/partner dan zal het bedrag van het lespakket op 1,5x per komen te staan.
- Bij Sportvasten gebruik van cardio apparatuur mits matchbaar en vrij.
- De hoofdtrainer kan ten allen tijde de toegewezen trainer/coach veranderen in het traject waar nodig is.

Trainingen worden voor **minimaal 10 weken** afgesproken. Meetbare resultaten kunnen eerder helaas niet worden behaald.